

PROYECTO PICO DE ORIZABA

EL MAYOR RETO DE MÉXICO
EN 5 FASES



ROMPE TUS LÍMITES Y
NOS VEMOS EN LA CUMBRE

PROYECTO PICO DE ORIZABA

ENTRENAMIENTO Y CAPACITACIÓN

FASE 1

PREPARACIÓN
DEL ENTRENAMIENTO

- CÓMO VIVIR EL PICO DE ORIZABA
- EVALUACIÓN FÍSICA DEL GRUPO
- TEORÍA SOBRE: **PIOLET, CUERDA Y CRAMPONES**
- SESIÓN DE **ENTRENAMIENTO PRESENCIAL**

EN LÍNEA 2 hrs.
MIÉRCOLES 7 DE ENERO

PRÁCTICA Por la mañana
DOMINGO 11 DE ENERO

FASE 2

RETO
VELOCIDAD

- FISIOLOGÍA EN LA MONTAÑA
- **PSICOLOGÍA** EN LA MONTAÑA
- TEORÍA DE LA ACLIMATACIÓN
- **CIRCUNVALACIÓN** VOLCÁN AJUSCO AL AMANECER (3690 MSNM)

EN LÍNEA 2 hrs.
MIÉRCOLES 14 DE ENERO

PRÁCTICA Por la madrugada
SÁBADO 17 DE ENERO

FASE 3

TOMA DE
DECISIONES

- METEOROLOGÍA EN ALTA MONTAÑA
- RIESGOS DE LA ALTA MONTAÑA Y CÓMO EVITARLOS
- SESIÓN DE **ENTRENAMIENTO PRESENCIAL**

EN LÍNEA 2 hrs.
MIÉRCOLES 21 DE ENERO

PRÁCTICA Por la mañana
SÁBADO 24 DE ENERO



PROYECTO PICO DE ORIZABA

ENTRENAMIENTO Y CAPACITACIÓN

FASE 4

RETO
ALTIMETRÍA

- FUNCIÓN DE LAS **AUTODETENCIONES**
- MECÁNICA DE LOS ENCORDAMIENTOS
- HIKE DE ALTITUD REFUGIO **OTIS MCALLISTER** (4640 MSNM)

EN LÍNEA 2 hrs.

MIÉRCOLES 28 DE ENERO

PRÁCTICA Todo el día
SÁBADO 31 DE ENERO

FASE 5

CUMBRE
PICO DE ORIZABA

- **PICO DE ORIZABA** (5630 MSNM)
- EVALUACIÓN Y PREPARACIÓN DEL EQUIPO
- TALLER PRÁCTICO DE AUTODETENCIONES
- TALLER PRÁCTICO DE **PROGRESIÓN EN GLACIAR**

EN LÍNEA 2 hrs.

MIÉRCOLES 4 DE FEBRERO

CUMBRE
SÁB-DOM 7-8 DE FEBRERO

OBJETIVO CUMPLIDO EN 1 MES Y MEDIO

PROYECTO PICO DE ORIZABA

PRECIO

Y FORMAS DE PAGO

PRECIO TOTAL POR PERSONA

\$15,250 MXN

OPCIONES DE PAGO

OPCIÓN 1 **CON PROYECTO IZTA**

SI COMPLETASTE EL
PROYECTO IZTACCIHUATL,
RESERVA CON EL 50%
Y PAGA EN TOTAL SOLO

\$12,950 MXN

RESERVA CON **SOLO \$6475 MXN**

OPCIÓN 3 **SIN PROYECTO IZTA**

SI NO FUISTE PARTE DEL
PROYECTO IZTACCIHUATL,
RESERVA CON EL 50%
Y PAGA EN TOTAL

\$15,250 MXN

RESERVA CON **SOLO \$7625 MXN**

OPCIÓN 2 **MESES SIN INT.**

PAGA EL TOTAL A 3 MESES
SIN INTERESES
Y PAGA MENSUALMENTE
SOLO

\$5,083 MXN

PAGO TOTAL POR 3 MESES: \$15,250 MXN

OPCIÓN 4 **COM. AXTRIM**

SI YA ERES PARTE DE LA
COMUNIDAD AXTRIM
RESERVA CON EL 50%
Y PAGA SOLO

\$14,100 MXN

RESERVA CON **SOLO \$7.050 MXN**

PARA CUALQUIER OPCIÓN DEBERÁS **LIQUIDAR ANTES DEL 5 DE SEPTIEMBRE**

*REVISAR NUESTRAS POLÍTICAS DE CANCELACIÓN

PROYECTO PICO DE ORIZABA

¿QUÉ INCLUYE?

GUÍAS DE ALTA MONTAÑA PROFESIONALES
TRANSPORTE A TODAS LAS MONTAÑAS
PARAMÉDICO
EQUIPO TÉCNICO DE SEGURIDAD
ENTRADAS A TODOS LOS PARQUES NACIONALES
MERIENDA EN CAMPO BASE
FOTOGRAFÍAS DE TUS ASCENSOS
CASA DE CAMPAÑA Y SLEEPING BAG
1 GUÍA **CADA 2 PERSONAS**
TRANSPORTE 4X4 AL REFUGIO DE PIEDRA GRENDE

BÁSICAMENTE TÚ SOLO TIENES QUE LLEVAR
TU ROPA DE MONTAÑA,
NOSOTROS NOS ENCARGAMOS
DE TODO LO DEMÁS.

EN EL PROYECTO TE ENSEÑAREMOS A ADQUIRIR ROPA DE MONTAÑA
TÉCNICA Y DE CALIDAD, ADEMÁS DE QUE **PODRÁS RENTARLA** CON
NOSOTROS.

PROYECTO PICO DE ORIZABA

REQUISITOS

TENER **BUENA**
CONDICIÓN FÍSICA

HABER LLEGADO
AL MENOS
A LAS RODILLAS DE IZTACCIHUATL
(**5000 MSNM**)

INFORMACIÓN

RELEVANTE DE CADA HIKING



HIKING CIRCUNVALACIÓN VOLCÁN AJUSCO

RETO VELOCIDAD



DISTANCIA LINEAL

9 KILOMETROS (CIRCUITO)



TIEMPO CAMINANDO

6-8 HORAS



ALTITUD MÁXIMA

3,960 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR



HIKING OTIS MCALLISTER

RETO ALTIMETRIA



DISTANCIA LINEAL

21 KILOMETROS (IDA Y VUELTA)



TIEMPO CAMINANDO

9-12 HORAS



ALTITUD MÁXIMA

4,640 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR



CUMBRE PICO DE ORIZABA

OBJETIVO CUMPLIDO



DISTANCIA LINEAL

10 KILOMETROS (IDA Y VUELTA)



TIEMPO CAMINANDO

12-14 HORAS



ALTITUD MÁXIMA

5,630 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR

PROYECTO PICO DE ORIZABA

NOS VEMOS
EN LA CUMBRE

