

PROYECTO IZTACCIHUATL

ENTRENAMIENTO Y CAPACITACIÓN
EN 5 FASES



VENCE EL MIEDO Y LA ANSIEDAD QUE TE LIMITAN
PARA ALCANZAR LA CUMBRE

PROYECTO IZTACCIHUATL

ENTRENAMIENTO Y CAPACITACIÓN

FASE 1

PREPARACIÓN
DEL ENTRENAMIENTO

- PLANEACIÓN DEL PROYECTO
- ROPA Y ACCESORIOS
- CÓMO ALIMENTARTE
- CÓMO EJERCITARTE

EN LÍNEA 2 hrs.

MIÉRCOLES 18 DE FEBRERO

FASE 2

HIKE DE
ACLIMATACIÓN

- TÉCNICAS DE MARCHA
- CÓMO ARMAR TU MOCHILA
- COMIDA DE MARCHA

HIKING RUTA NORTE IZTA
CASCADA-NEXCOALANGO
DOMINGO 22 DE FEBRERO

FASE 3

EVALUACIÓN
DE TU AVANCE

- SEGUIMIENTO DEL ENTRENAMIENTO
- MAL DE MONTAÑA
- EQUIPO DE SEGURIDAD

EN LÍNEA 2 hrs.

MIÉRCOLES 4 DE MARZO

FASE 4

HIKE DE
RENDIMIENTO

- CÓMO MEJORAR EL RENDIMIENTO DEL ASCENSO
- USO DE GPS Y NAVEGACIÓN

HIKING CRÁTER
NEVADO DE TOLUCA
DOMINGO 15 DE MARZO

FASE 5

ALCANZANDO
EL OBJETIVO

- EQUIPO TÉCNICO
- PROGRESIÓN EN GLACIAR
- TÉCNICAS DE CRAMPONEO

CUMBRE IZTA
RUTA SUR DE LOS PORTILLOS
SÁB-DOM 21-22 DE MARZO

OBJETIVO CUMPLIDO EN 1 MES

PROYECTO IZTACCIHUATL

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

PRECIO TOTAL POR PERSONA
\$12,650 MXN

OPCIONES DE PAGO

OPCIÓN 1 PAGO ANTICIPADO

RESERVA CON EL 50%
ANTES DEL 8 DE FEBRERO
Y PAGA EN TOTAL SOLO

\$12,100 MXN

RESERVA CON **SOLO \$6,050 MXN**

OPCIÓN 2 CRÉDITO A MESES

PAGA CON
TARJETA DE CRÉDITO
A **3 MESES SIN INTERESES** DE

\$4,216 MXN

PAGO TOTAL DE \$12,650 MXN

OPCIÓN 3 PAGO TARDÍO

RESERVA CON EL 50%
DESPUÉS DEL 8 DE FEBRERO
Y PAGA EN TOTAL

\$12,650 MXN

RESERVA CON **\$6,325 MXN**

PARA CUALQUIER OPCIÓN QUE ELIJAS DEBERÁS **LIQUIDAR ANTES DEL 21 DE FEBRERO**

*REVISANUESTRAS POLÍTICAS DE CANCELACIÓN

PROYECTO IZTACCIHUATL

¿QUÉ INCLUYE?

GUÍAS DE ALTA MONTAÑA PROFESIONALES
TRANSPORTE A LAS MONTAÑAS
PARAMÉDICO
EQUIPO TÉCNICO DE SEGURIDAD
ENTRADAS AL LOS PARQUES NACIONALES
MERIENDA EN CAMPO BASE
FOTOGRAFÍAS DE TUS ASCENSOS
CASA DE CAMPAÑA Y SLEEPING BAG

BÁSICAMENTE TÚ SOLO TIENES QUE LLEVAR
TU ROPA DE MONTAÑA,
NOSOTROS NOS ENCARGAMOS
DE TODO LO DEMÁS.

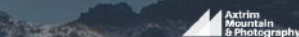
EN EL PROYECTO TE ENSEÑAREMOS A ADQUIRIR ROPA DE MONTAÑA
TÉCNICA Y DE CALIDAD, ADEMÁS DE QUE PODRÁS RENTARLA CON
NOSOTROS.

INFORMACIÓN

RELEVANTE DE CADA HIKING



HIKING RUTA NORTE IZTA CASCADA-NEXCOALANGO



HIKING CRÁTER NEVADO DE TOLUCA



CUMBRE IZTACCIHUATL OBJETIVO CUMPLIDO



DISTANCIA LINEAL

14 KILOMETROS (IDA Y VUELTA)



TIEMPO CAMINANDO

14-16 HORAS



ALTITUD MÁXIMA

5,215 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR



DISTANCIA LINEAL

17 KILOMETROS (IDA Y VUELTA)



TIEMPO CAMINANDO

7-9 HORAS



ALTITUD MÁXIMA

4,300 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR



DISTANCIA LINEAL

15 KILOMETROS (CIRCUITO)



TIEMPO CAMINANDO

6-8 HORAS



ALTITUD MÁXIMA

3,450 METROS SOBRE EL NIVEL DEL MAR

